

# Freitagstrainingsbericht 04.11.2011

So sah unsere Vitrine in dieser Woche bis zum Freitag aus....



...ehe Freitag am Vormittag die Umdekorierung stattfand...



Wichtige neue Aushänge zu den nächsten Wettkämpfen, den Beitragszahlungen und zum 24-Stunden-Schwimmen hängen nun aus, daneben die Urkunden unseres Hawaii-Ironman **Hans-Peter** aber auch...



unsere im Trainingslager gestalteten Tassen sind zu sehen.



Die **Enten** durften zuerst ins Wasser und konzentrierten sich heute voll auf das Kraulschwimmen.



Dazu durften Einige noch die Flossen als Hilfsmittel benutzen, während alle anderen „pur“ schwammen.



Über die Beinarbeit und einen Arm dazu versuchten wir zur Gesamtbewegung mit den Köpfen im Wasser zu kommen.

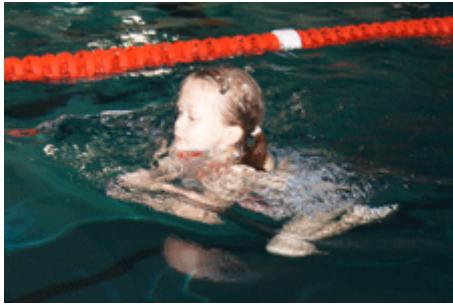


Dafür übten wir auch noch einmal mit Festhalten am Beckenrand.



Die Ente vom letzten Training war **Maria** und heute erkämpfte sie sich **Tim**- herzlichen Glückwunsch!

**Für alle Gruppen: Kinder mit langen Haaren, es wäre günstig mit einer Badekappe zu schwimmen, so dass beim Atmen keine Haare ins Gesicht klatschen!!!**



Die **Schildies** wurden heute aufgeteilt und schwammen ein wenig auf Bahn 4 mit...

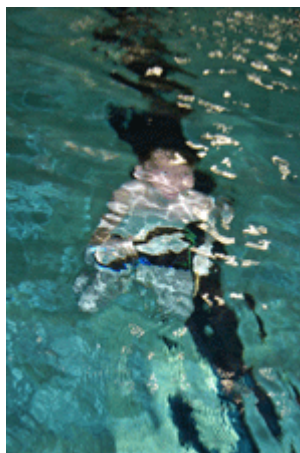


... wie hier **Pauline**,

oder versuchten sich an den nächsthöheren Schwimmstufenprüfungen.



Dazu gehörte das Baderegelerlernen ebenso, wie...

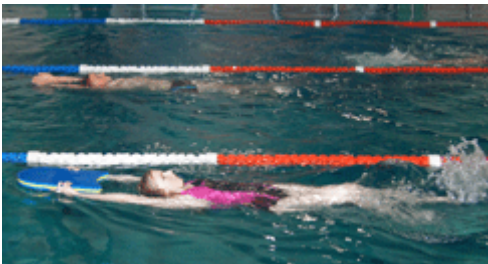


... das Tauchen nach den Ringen. Dank an die Mamas, die fleißig mitarbeiteten!!!

Nora nahm sich dann der „Kleinsten“ an ...



Die **Eisbären** tummelten sich auf den Bahnen 3 und 4- erstaunlicherweise genau getrennt nach Geschlechtern?!



Alle Jungs schwammen bei **Gerhard**.



Als Höhepunkt des Trainings gab es einen Staffelwettbewerb der Jungen gegen die Mädchen, in welchem



die Führung mehrmals wechselte, am Ende aber ...



... dann doch die Jungs ein ganz klein wenig schneller waren.



Beim Spielen diesmal extrem beliebt, das Springen vor allem mit A...bomben...



.... wobei **Kai** der absolute Meisterbomber war.



**Leon** trainierte so fleißig dass er den Eisbären bekam, die Schildi brachte **Celina** mit und heute erhielt sie **Tom** - herzlichen Glückwunsch!! Die Kleinsten unter unseren Schildkröten können sich auf nächste Woche freuen, da werden sie nämlich geehrt, da heute fast alle vom Seepferdchen zum Bronzeschwimmer „aufgestiegen „sind.

Bei den **Pinguinen** gab es schon immer eine Unterteilung in zwei unterschiedlich schnelle Gruppen-



Bahn 3 die etwas langsameren und



Bahn 4 die schnelleren Schwimmer...



Die Programme ähnelten sich trotzdem, waren aber unterschiedlich lang. Das Spielen fand dann gemeinsam statt, wobei

die Elternbahn bestaunt werden konnte (Seepferdchen schwimmende Erwachsene).

Die **Frösche** haben zur Zeit keinen Trainer, da **Stephan** für uns etwas dubios und ohne angehört worden zu sein für 4 Wochen aus der Schwimmhalle ausgesperrt wurde, nachdem er sich für seine Schwimmer und den Verein eingesetzt hatte. Leider wurde die Absprache mit dem Objektleiter der Schwimmhalle, erst einmal mit allen Beteiligten und mir gemeinsam zu sprechen, bevor bestraft wird, nicht eingehalten. Seit zwei Wochen kommt nun auch ein klärendes Gespräch danach nicht zustande, was für uns als Verein einige Fragen aufwirft, welche wir gern am 08.11. mit der Kulturunternehmung Eilenburg klären würden - wir sind gespannt...



Trotz allem frohen Mutes: **Gerhard**, sowie fleißig beim Training: **Micha** und **Simone**



**Frank** gibt schon mal die Richtung vor und führt dann unter der Regie von Kathrin auch aus...



Hier sehen unsere Eltern richtig gut aus: links: **Simone**

**Frank** **Angela**



Auch das Gleiten muß immer wieder geübt werden.



...und hier nun das von den Kindern bestaute Seepferdchenschwimmen.



Kathrin erklärte am Ende der Stunde noch ein paar Sachen und vergab an die



gesamte **Familie Schlecht** heute den Frosch- herzlichen Glückwunsch!



Unsere **Nemos** erhielten heute ein den Hechten sehr ähnliches und nur leicht verkürztes Programm. Einige könnten bald bei den Erwachsenen mithalten- alle Achtung dafür!





**Isi**



**Marcel**



Oben unsere heutigen 3 Hechte: **Uwe, Martin** und **Tilo** und vorn der abgekämpfte **Vincent**. Auf dem letzten Bild schön zu sehen, wie sowohl die Hechte, als auch die Nemos ordentlich kraulen...

Bis zum Montag

Tilo